

## par le **Dr Christophe CHAROUSSET**

En 2014 le Dr Christophe CHAROUSSET a réalisé la première publication française sur les injections de PRP dans la revue américaine « The American Journal Sports and Medecine ».

Toutes les informations sur [www.ioapc.fr](http://www.ioapc.fr)

Depuis 2008 de nombreux patients, **sportifs de haut niveau et occasionnels ainsi que des seniors, adultes et juniors** ont bénéficié d'injections intra-tendineuses/articulaires de PRP pour soigner avec succès des lésions aiguës ou chroniques tendineuses ou articulaires.

### Résultats

**80% à 90% d'amélioration**

*(validation scientifique par de nombreuses études)*

Les avantages de **la technique de séparation gravitationnelle des plaquettes** permettent de recueillir des **facteurs de croissance** contenus dans le **Plasma Riche en Plaquettes (PRP)**, à partir d'une petite quantité de sang du patient et d'accélérer la cicatrisation tendineuse ou articulaire.



### Pourquoi des plaquettes ?

Les plaquettes renferment différents facteurs de croissance qui accélèrent la cicatrisation. L'appellation facteurs de croissance désigne une famille de protéines qui régule la multiplication et la différenciation cellulaires. Ils ont l'avantage de participer naturellement au processus de cicatrisation en stimulant la formation de nouvelles cellules tendineuses, musculaires, vasculaires ou synoviales.

## En pratique cela dure 15 à 20 mn

Chaque séance se déroule en **1 temps, au cabinet médical à Paris ou au bloc opératoire pendant la chirurgie**. Le Dr CHAROUSSET prélève une petite quantité du sang qui sera centrifugée et **injectée immédiatement** soit en intra tendineux, ou en intra articulaire **sous contrôle échographique** si nécessaire.

## Protocole

- **3 injections** - à 8 jours d'intervalle (dans la majorité des cas).
- Les lundis et vendredis après-midi uniquement.

## Délais de cicatrisation

**1 à 3 mois pour obtenir un résultat.**

## Les indications dans la pratique du Dr Christophe CHAROUSSET



### 1. Les tendons :

- Tendinite de la coiffe des rotateurs de l'épaule
- Tendinite du genou (rotulien ou quadriceps)

### 2. Lésions cartilagineuses ou arthrose : (chondropathies)

- Arthrose du genou / chondropathie de la rotule
- Arthrose de l'épaule

### 3. Réparation chirurgicale :

- Réparation des tendons de la coiffe des rotateurs
- Evacuation d'une calcification de l'épaule
- Réinsertion méniscale sous arthroscopie
- Chirurgie ligamentaire du genou / ligamentoplastie

## Les recommandations associées aux injections de PRP en fonction de votre pathologie

- Pratiquer un sport adapté
- Faire des séances de kinésithérapie
- Avoir son poids de forme
- Faire un bilan podologique

## Complication ou risque potentiel

En dehors d'une **réaction inflammatoire** le soir ou le lendemain de l'injection pouvant entraîner une douleur, il n'y a aucun autre risque.

**Ce traitement n'est pas pris en charge par la Sécurité Sociale ni les mutuelles.**

Prise de RDV pour les injections de PRP soit :

Par téléphone : **01 53 96 50 24** ou par email : [chirurgien@christophecharousset.fr](mailto:chirurgien@christophecharousset.fr)

Dr Christophe CHAROUSSET

60 rue de Courcelles 75008 PARIS - Secrétariat : 01 53 96 50 24 [www.ioapc.fr](http://www.ioapc.fr)