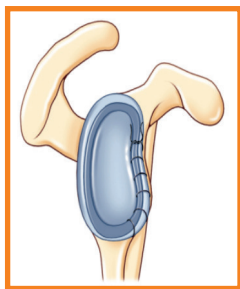
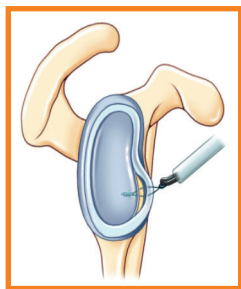


par le **Dr Christophe CHAROUSSET**

BUT DE L'OPÉRATION : le principe est de stabiliser l'épaule, sous arthroscopie, en repositionnant le bourrelet sur la glène de l'omoplate à l'aide d'ancres résorbables et de sutures.



Comment se déroule l'arthroscopie

Une arthroscopie se pratique **sous anesthésie loco-régionale complétée par une anesthésie générale** en milieu stérile, dans un bloc opératoire. Après désinfection de la peau à l'aide d'une solution antiseptique, le chirurgien incise l'articulation à plusieurs endroits pour introduire l'endoscope et les instruments nécessaires à diagnostiquer et traiter la lésion (en général trois à cinq petites incisions sont pratiquées). L'intervention est suivie sur un écran de contrôle, et une fois terminée, les incisions sont refermées par des points de suture.

Vidéo sur la technique voir le site Internet www.ioapc.fr
et Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=wjgRXrpLnoc>

Ce que vous devez faire avant l'opération

Une consultation avec un anesthésiste est obligatoire. Il est nécessaire d'être à jeun durant les 6 heures précédant l'intervention.

L'opération est en Ambulatoire

Quels sont les risques ?

L'exposition aux **maladies nosocomiales** est quasiment inexistante. Les réactions inflammatoires post opératoires ou **capsulite rétractile** sont très rares mais doivent être surveillées par le kinésithérapeute afin d'éviter une prise en charge trop tardive (*un réveil nocturne de la douleur après l'opération doit vous inquiéter et vous devez alerter votre chirurgien*). Les récurrences d'instabilité après chirurgie sont exceptionnelles moins de 1% pour le Dr Christophe CHAROUSSET dans les études publiées.

Après l'opération

- Vous porterez **une attelle coude au corps pendant 21 jours la journée. La nuit jusqu'au 45^e jour.**
- Vous pourrez enlever votre attelle pour prendre une douche, à condition de laisser le bras le long du corps.
- **La rééducation: débute à J+3 avec un kinésithérapeute spécialisé** au rythme de 3 fois par semaine et pour une durée de 3 à 6 mois.

Résultats

- Disparition de la douleur dans les 3 mois après l'opération.
- Récupération de la mobilité et de la stabilité dans les 3 mois après l'opération.
- Reprise du sport à partir du 4^e mois en fonction des résultats et sur avis du chirurgien.

Vous aurez une consultation post-opératoire à 6 semaines de l'opération.